

---

# Codice Etico dell'RME

---

Il presente Codice Etico (CE) è parte integrante delle Condizioni Generali (CG) del Registro di Medicina Empirica RME.

Il Codice Etico RME riassume i più importanti valori etici e standard che i terapeuti con la registrazione RME devono applicare.

## 1. Il rispetto per la paziente come individuo

- a. Gli obiettivi principali dell'attività terapeutica sono la salute e il benessere dei pazienti.
- b. Come terapeuta, rispetto l'età, il sesso, la provenienza etnica e sociale, l'orientamento sessuale, le convinzioni ideologiche e le condizioni psicologiche, mentali e fisiche dei miei pazienti senza pregiudizi e non discrimino nessuno.
- c. Rispetto i diritti e la dignità dei miei pazienti, in particolare il loro diritto all'autodeterminazione.
- d. Come terapeuta ho un particolare obbligo di diligenza e una particolare responsabilità nei confronti di bambini, adolescenti e altre persone che non sono consenzienti.

## 2. Professionalità nel rapporto con la paziente

- a. In qualità di terapeuta, garantisco una comunicazione chiara e orientata al gruppo destinatario in una delle quattro lingue nazionali della Svizzera o in una lingua che il paziente comprende e nella quale può esprimersi.
- b. Come terapeuta informo i miei pazienti sulle possibilità e sui limiti dei miei metodi di trattamento, nonché sui possibili rischi e sugli effetti collaterali. Insieme ai pazienti definisco l'obiettivo del trattamento e un piano di trattamento.
- c. Rispondo alle domande dei miei pazienti e non li sollecito a farsi curare.
- d. Informo i pazienti sui costi del trattamento prima dell'inizio del trattamento e parlo con loro riguardo le prestazioni assicurative, la garanzia di assunzione dei costi e le modalità di pagamento.
- e. Il trattamento sulla paziente viene eseguito da me personalmente e direttamente, in modo da poter esercitare il mio dovere di cura nei suoi confronti. Per lo stesso motivo, non effettuo trattamenti paralleli (trattamento di più pazienti contemporaneamente), a meno che il trattamento parallelo non sia professionalmen-

te riconosciuto nel rispettivo metodo di trattamento. Anche in questo caso mi assicuro che sia pienamente garantito il trattamento accurato di ogni singolo paziente.

- f. Come terapeuta sono consapevole della dipendenza dei miei pazienti e del pericolo di abuso della mia posizione professionale. Mi astengo da qualsiasi forma di rapporto abusivo che possa derivare dalla specifica relazione di dipendenza terapeutica e che possa andare oltre gli obiettivi del trattamento. In caso di un'elevata vicinanza personale, che potrebbe influenzare la mia capacità di giudizio e obiettività, cedo il trattamento a una o un collega.
- g. Interrompo il trattamento se il paziente lo desidera o se gli obiettivi del trattamento sono stati raggiunti o le possibilità del mio trattamento sono esaurite, anche se vi è ancora una garanzia di assunzione dei costi per ulteriori trattamenti.
- h. Come terapeuta, non faccio promesse di guarigione.

## 3. Collaborazione interdisciplinare

- a. Rispetto la medicina accademica e gli altri metodi della medicina empirica e sono disposta a collaborare con persone di altre professioni della sanità o a indirizzare le pazienti verso i loro servizi.
- b. Come terapeuta, non chiedo ai pazienti di interrompere o di non iniziare un trattamento medico accademico senza consultare il loro medico. Inoltre non chiedo ai pazienti di interrompere la somministrazione di farmaci o di cambiare il dosaggio senza consultare il proprio medico.
- c. Considero le diagnosi mediche e le includo nel trattamento.

## 4. Riflessione critica sulla competenza professionale

- a. In qualità di terapeuta, non utilizzo metodi di trattamento per i quali non sono qualificata o per i quali non ho ottenuto una certificazione.
- b. Conosco le mie qualità e le mie debolezze, nonché i limiti della mia qualificazione professionale e della mia competenza personale. Se i disturbi non migliorano o se vi fosse il sospetto di una malattia grave, raccomando ai miei pazienti di ricorrere alla medicina accademica.

- c. Come terapeuta svolgo l'attività terapeutica secondo la migliore conoscenza e coscienza. Mantengo e sviluppo le mie conoscenze e le mie competenze attraverso una regolare formazione continua e di perfezionamento.
- d. Non suggerisco in alcun modo alle pazienti di avere un livello di formazione o di riconoscimento superiore a quello che ho effettivamente raggiunto.

## **5. Segreto professionale, protezione dei dati, obbligo di informazione e documentazione del paziente**

- a. Come terapeuta, sono tenuta a mantenere il segreto professionale su tutte le questioni che riguardano le mie pazienti.
- b. Mi assicuro che tutti i dati dei miei pazienti siano protetti dall'accesso di persone non autorizzate.
- c. Conduco una documentazione completa per la paziente, adeguata al trattamento, e su richiesta della paziente permetto di consultare questi documenti. Questo diritto di ispezione persiste anche dopo il completamento del trattamento.
- d. Consentirò a terzi di visionare la documentazione della paziente solo con il consenso esplicito della paziente. Se sono obbligata per legge a fornire informazioni, informerò la paziente in anticipo.
- e. L'esonero dal segreto professionale è unicamente possibile a condizione di ottenere il consenso scritto della paziente o del suo rappresentante legale, o in circostanze particolari che sono pericolose per la salute e che giustifichino espressamente un esonero per il benessere della paziente.

## **6. Fatturazione**

- a. Fornirò una fattura dettagliata e trasparente per i trattamenti effettuati. Oltre alla data e alla durata del trattamento, la fattura riporta anche la descrizione esatta del metodo di trattamento e dei rimedi prescritti.
- b. Utilizzando la Registrazione RME, fatturo solo i trattamenti che, secondo la comprensione terapeutica professionale, appartengono al metodo o alla qualificazione professionale corrispondente. Tutti gli altri tipi di prestazioni saranno indicate separatamente nella fattura e presentate come tali.
- c. Utilizzando la Registrazione RME, fatturo solo i trattamenti che effettuo personalmente. I trattamenti che sono stati forniti da terzi (ad es. dipendenti, partner dello studio), li identificherò come tali ed emetterò una fattura separata per essi.
- d. Non applico la certificazione RME quando fatturo trattamenti di membri stretti della famiglia (genitori, coniugi, figli/e) e/o persone che vivono nella mia stessa abitazione, a meno che non ci sia una corrispondente approvazione dei costi da parte dell'assicuratore a dimostrazione che l'assicuratore è a conoscenza della relazione personale tra me e la persona che sto trattando.
- e. Non fatturo trattamenti di me stesso a me stesso.

## **7. Rispetto delle norme legali**

- a. Dispongo in ogni momento di tutti i permessi e le autorizzazioni necessarie per la mia attività terapeutica.
- b. Osserverò la legge applicabile alla mia attività. Chiarirò immediatamente eventuali incertezze con le autorità competenti.

## **8. Entrata in vigore**

Il presente Codice Etico entra in vigore il 1° gennaio 2024.

Ottobre 2023